



30.oktober 2015

PRESSEMEDDELELSE

Det sunde valg hjælper på fremkommeligheden i Aarhus

Der er rigtig god grund til at skifte bilen ud med en cykel. Der er nemlig en sammenhæng mellem cykling som transport og sundhedsgevinster blandt både børn, voksne og ældre. Projekt Smart mobilitet sætter fokus på sundhedsgevinsterne ved transport og undersøger, hvilken effekt el-cykler har på borgernes sundhed.

Aarhus Kommune arbejder i disse år hårdt på at tilbyde løsninger, der kan hjælpe aarhusianerne til at træffe smarte transportvalg. Aarhus er i kraftig vækst, og det betyder, at vi kommer til at transportere os mere, og der vil komme mere pres på vores infrastruktur.

Det seneste halvandet år har en del af projekterne med ændring af aarhusianernes transportvaner været i regi af projekt Smart mobilitet. Med projekt "365 dage på cykel" har projekt Smart mobilitet ladet en mindre gruppe af borgere i Beder-Malling prøve kræfter med vaneændringer på transportområdet, og deltagernes oplevelser og udfordringer bliver nøje indsamlet af projektet.

Projekt Smart mobilitet arbejder her med hvad der motiverer trafikanterne til for eksempel at skifte bilen ud med en el-cykel. Tid og fleksibilitet er de vigtigste parametre for mange – især børnefamilierne, hvis hverdag simpelthen ikke kan hænge sammen, hvis rejsetiden til og fra arbejde bliver for lang; men et meget interessant resultat af projekt Smart mobilitet er, at sundhed – når tid og fleksibilitet er gjort op, faktisk er det, som de fleste fremhæver som grunden til at ændre deres transportvaner.

Rådmand for Sundhed og Omsorg, Jette Skive, er glad for projektet:

"Det er virkelig dejligt, når jeg kan se, at deltagerne i projektet viser, at de har truffet et aktivt valg. El-cyklen har givet dem mulighed for at komme i gang med at cykle. Det er det allervigtigste for mig. Borgerne skal have mulighed for at træffe deres eget valg,



og når man kommer i gang med at cykle gør det samtidig en mere sund, og så ser vi flere gevinster ved projektet.”

Side 2 af 3

Smart mobilitets fysioterapeut Kathrine Markmann Larsen og lektor Claus Sevel fra VIA University College har fulgt deltagerne siden starten af forsøget og foretaget fire sundhedsmålinger af dem. Udover at sundhedsmålingerne motiverer borgerne til at cykle mere, viser undersøgelserne også en tendens til at for eksempel konditallet forbedres hos de deltagere der cykler meget.

”365 dage på cykel” har desuden vist, at el-cyklen kan være et reelt alternativ til bilen, også for borgere, der har langt til arbejde eller uddannelse. Det giver et spændende perspektiv for transportvanerne i Aarhus.

”Afstanden har naturligvis stor betydning for, om man vælger bilen og bussen fra for i stedet at cykle eller gå. 22 % af aarhusianerne har mellem seks og ti kilometer på arbejde og kun omkring en tredjedel af dem går eller cykler. Med projekt ”365 dage på cykel” forsøger vi at nedbryde barriererne for at skifte bilen ud på de lidt længere ture. Der er et stort potentiale for at få flere til at bruge elcyklen som transportmiddel i hverdagen til gavn for både sundhed, miljø og fremkommeligheden i Aarhus” udtaler Rådmand for Teknik og Miljø Kristian Würtz.

FAKTA

CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland har, for Aarhus Kommune, gennemført en analyse af forholdet mellem afstand til arbejde/uddannelse og valg af transportmiddel fordelt på aktiv transport, offentlig transport og passiv transport. Analysen viser, at afstand fra hjemmet til arbejde eller uddannelse har stor betydning for valg af transportform. I Aarhus Kommune transporterer 37 % sig aktivt til og fra arbejde eller uddannelse.

Analysen viser desuden, at mere end 60 % benytter aktiv transport til og fra arbejde eller uddannelse, når afstanden er under seks kilometer. Ved afstande over seks kilometer falder andelen af aktiv transport markant til blot 36 % ved afstande mellem seks og otte kilometer. Ved afstande over 15 kilometer til arbejde eller uddannelse er andelen af aktiv transport på blot 10 %.

Resultater fra Storbritannien viser, at cykling og gang som transport til og fra arbejde hænger sammen med en lavere risiko for overvægt og en lavere risiko for at have diabetes. For voksne og ældre gælder, at regelmæssig cykling øger konditionen, reducerer en række risikofaktorer og reducerer den absolutte risiko for sygdom og tidlig død.



For mere information:

Side 3 af 3

Kristian Würtz, Rådmand Teknik og Miljø, tlf. 4043 1213
Jette Skive, Rådmand Sundhed og Omsorg, tlf. 2165 9958
Finn Breinholt, CFK, Region Midtjylland tlf. 2273 0252
Claus Sevel, VIA University College, tlf. 8755 2316
Gustav Friis, Smart mobilitet, tlf. 4185 9363

Kom til midtvejsseminar i Smart mobilitet

Den 3. november afholder Smart mobilitet midtvejsseminar, og vi vil gerne invitere pressen med til første del af seminaret. Her bliver de foreløbige sundhedsresultater fra projekt 365 dage på cykel præsenteret. Derudover vil være et oplæg fra en testdeltager fra projekt '365 dage på cykel' og et oplæg fra en deltager i projektet "Superpendlerne", hvor 16 bilister har skiftet bilen ud med en foldecykel og et periodekort til kollektiv transport.

Midtvejsseminaret finder sted på Comwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus. Seminaret starter klokken 11.00 og første del slutter 12.45. På programmet er:

- Rådmand Kristian Würtz
- Rasmus Bollerup, deltager i 365 dage på cykel – www.365.smartmobilitet.dk
- Kathrine Larsen og Claus Sevel om sundhedsforbedringer hos deltagerne i 365 dage på cykel
- Superpendleren Eddie Andersen – www.superpendlerne.smartmobilitet.dk

For mere information og praktiske detaljer om midtvejsseminaret, kontakt venligst projektleder Gustav Friis på tlf. 4185 9363. Vi vil meget gerne på forhånd vide om I deltager.